

Sabato 21 maggio 2022, dalle ore 9.30 alle 18.30 si svolgerà presso il  
**GRAND HOTEL ORIENTE**  
**Centro Storico -Via Armando Diaz, 44 - Napoli**  
Il XLVI Seminario Interattivo per Esperti, sul tema:

# **PSICOLOGIA FRA GUERRA E PANDEMIA: CAMBIAMENTI NELLA PSICOTERAPIA COGNITIVA SUL PIANO CLINICO E SUL PIANO PSICOSOCIALE**

**Ideato e diretto da Francesco Aquilar**

*Guerra e pandemia hanno tra l'altro messo a dura prova la psicologia degli individui e modificato le abitudini personali, interpersonali, sociali e comunicative. La Psicoterapia Cognitiva, attiva fin dagli anni '90 dello scorso secolo, sia nello studio operativo delle origini psicologiche del terrorismo che nella proposta di modalità innovative concrete nelle negoziazioni di pace (Bandura, 1990; Ellis, 1992; Aquilar, 1994), presenta una lunga serie di competenze alle quali attingere sul piano psicosociale, costantemente aggiornate da numerosi autori. Dall'altro lato, la pandemia e il lockdown ad essa collegato, hanno sviluppato la psicoterapia online e hanno modificato il modo stesso di esercitarla sul piano clinico, soprattutto nell'area cognitivo-comportamentale. L'emozione di paura, inoltre, si è particolarmente amplificata nel mondo: la paura della pandemia e la paura della guerra hanno reso ancora più problematiche le esistenze delle persone e hanno suscitato molteplici richieste di aiuto per gli psicoterapeuti, che nel frattempo devono stare attenti anche al loro equilibrio personale, oggi più che mai. Su questi argomenti, e su altri ad essi collegati, verterà il nostro prossimo 46° Seminario, con il seguente programma:*

**INTRODUZIONE: SAPER APPRENDERE DA ESPERIENZA E CONOSCENZA (Dott. Francesco Aquilar);**

- 1. SOCIOLOGIA FRA GUERRA E PANDEMIA (Dott.ssa Rita Ascolese);**
  - 2. PSICOLOGIA DELLA GUERRA E DELLA PANDEMIA (Dott. Luciano Tomei);**
  - 3. PSICHIATRIA NELLA GUERRA E NELLA PANDEMIA (Dott. Enrico Tresca);**
  - 4. NUOVI SVILUPPI DELL'EMOZIONE DI PAURA (Dott.ssa Filomena Tagliamonte);**
  - 5. LA PSICOTERAPIA COGNITIVA SUL PIANO CLINICO. OGGI (Dott.ssa Maria Pia Pugliese);**
  - 6. L'IMPATTO PSICOLOGICO DI GUERRA E PANDEMIA SULLE FAMIGLIE (Dott.ssa Ilaria De Lia);**
  - 7. LA PSICOTERAPIA COGNITIVA PER L' INDIVIDUO E PER LA SOCIETA' (Dott. Francesco Aquilar);**
  - 8. DAL QUI-E-ORA AL PRIMA-E-DOPO (Dott.ssa Claudia Di Manna);**
  - 9. NON RIESCO PIU' A DORMIRE BENE: SONNO, GUERRA E PANDEMIA (Dott.ssa Francesca Conte);**
  - 10. COME STA CAMBIANDO LA SESSUALITA' (Dott.ssa Micheline Caccavale);**
  - 11. COME STANNO CAMBIANDO LE RELAZIONI CON I BAMBINI (Dott.ssa Katia Russo);**
  - 12. COME STANNO CAMBIANDO I DISTURBI DELL'UMORE (Dott.ssa Rosaria D'Angelo);**
  - 13. COME STANNO CAMBIANDO LE OSSESSIONI E LE COMPULSIONI (Dott.ssa Annunziata Cotena);**
  - 14. COME STANNO CAMBIANDO I DISTURBI ALIMENTARI (Dott.ssa Federica Romano);**
- CONCLUSIONI: LA VITA QUOTIDIANA COME RAPPRESENTAZIONE (Dott. Francesco Aquilar).**

Il Seminario Interattivo SPPCN-AIPCOS è un'attività scientifica e culturale senza fini di lucro. La partecipazione, gratuita, è rigidamente a numero chiuso e limitata a 100 persone. Per l'iscrizione è necessario prenotarsi in tempo utile scrivendo un'e-mail indicando nome, cognome, indirizzo, professione, affiliazione e città di residenza a [francescoaquilar@tiscali.it](mailto:francescoaquilar@tiscali.it), e aspettando conferma di accettazione. Per accedere bisognerà rispettare la normativa anti-Covid vigente il 21/05/2022.

**NON SARANNO AMMESSI IN SALA PARTECIPANTI NON PREVENTIVAMENTE ISCRITTI**

**PSICOLOGIA FRA GUERRA E PANDEMIA:  
CAMBIAMENTI NELLA PSICOTERAPIA COGNITIVA  
SUL PIANO CLINICO E SUL PIANO PSICOSOCIALE**

**XLVI Seminario Interattivo per Esperti ideato e diretto da Francesco Aquilar**

Napoli –Grand Hotel Oriente

Via Armando Diaz, 44 - Sabato 21 maggio 2022 – Ore 9.30-18.30

**PROGRAMMA DETTAGLIATO**

09.00: Registrazione dei Partecipanti

**09:30: Introduzione: Saper apprendere da esperienza e conoscenza** (*Dott. Francesco Aquilar*);

**10:00: Tavola Rotonda 1: Generalità sociologiche, psicologiche e psichiatriche:** Sociologia fra guerra e pandemia (*Dott.ssa Rita Ascolese*); Psicologia della guerra e della pandemia (*Dott. Luciano Tomei*); Psichiatria nella guerra e nella pandemia (*Dott. Enrico Tresca*);

11.30: Pausa caffè

**12.00: Tavola Rotonda 2: Effetti di pandemia, lockdown e guerra sulla psicoterapia cognitiva:** Nuovi sviluppi dell'emozione di paura (*Dott.ssa Filomena Tagliamonte*); La psicoterapia cognitiva sul piano clinico, oggi (*Dott.ssa Maria Pia Pugliese*); L'impatto psicologico di guerra e pandemia sulle famiglie (*Dott.ssa Ilaria De Lia*);

13.30: Pausa pranzo

**14.30: Tavola rotonda 3: Conseguenze attuali di guerra e pandemia: rimedi e prospettive:** La psicoterapia cognitiva per l'individuo e per la società (*Dott. Francesco Aquilar*); Dal qui-e-ora al prima-e-dopo (*Dott.ssa Claudia Di Manna*); Non riesco più a dormire bene: sonno, guerra e pandemia (*Dott.ssa Francesca Conte*);

16.00: Pausa caffè

**16.30: Tavola rotonda 4: Cambiamenti in corso:** Come sta cambiando la sessualità (*Dott.ssa Michelina Caccavale*); Come stanno cambiando le relazioni con i bambini (*Dott.ssa Katia Russo*); Come stanno cambiando i disturbi dell'umore (*Dott.ssa Rosaria D'Angelo*); Come stanno cambiando le ossessioni e le compulsioni (*Dott.ssa Annunziata Cotena*); Come stanno cambiando i disturbi alimentari (*Dott.ssa Federica Romano*);

**18:00: Conclusioni: La vita quotidiana come rappresentazione** (*Dott. Francesco Aquilar*).

**18.30: Termine dei lavori.**

**RELATORI**

**Dott. Francesco Aquilar**, psicologo, psicoterapeuta cognitivista e comportamentale, presidente AIPCOS, didatta SITCC, docente di psicoterapia cognitiva individuale e di coppia presso la Scuola di Specializzazione in psicoterapia cognitivo-comportamentale e intervento psicosociale CRP di Roma.

**Dott.ssa Rita Ascolese**, sociologa, psicologa, specialista in psicoterapia cognitiva e comportamentale, Napoli.

**Dott.ssa Michelina Caccavale**, psicologa, specialista in psicoterapia cognitiva e comportamentale, Casoria, Napoli.

**Dott.ssa Francesca Conte**, psicologa, specialista in psicoterapia cognitiva e comportamentale, dottore di ricerca in Scienze della Mente, Università della Campania Luigi Vanvitelli, Caserta.

**Dott.ssa Annunziata Cotena**, psicologa, specialista in psicoterapia cognitiva e comportamentale, Napoli.

**Dott.ssa Rosaria D'Angelo**, psicologa, specialista in psicoterapia cognitiva e comportamentale, Napoli.

**Dott.ssa Ilaria De Lia**, psicologa, specialista in psicoterapia cognitiva e comportamentale, Napoli.

**Dott.ssa Claudia Di Manna**, psicologa, specialista in psicoterapia cognitiva e comportamentale, supervisore AIPCOS, istruttrice Mindfulness, Napoli.

**Dott.ssa Maria Pia Pugliese**, psicologa, specialista in psicoterapia cognitiva e comportamentale, supervisore AIPCOS, docente di psicoterapia cognitiva presso la Scuola di Specializzazione in psicoterapia cognitivo-comportamentale e intervento psicosociale CRP di Roma.

**Dott.ssa Federica Romano**, psicologa, specialista in psicoterapia cognitiva e comportamentale, Napoli.

**Dott.ssa Katia Russo**, psicologa, specialista in psicoterapia cognitiva e comportamentale, Napoli.

**Dott.ssa Filomena Tagliamonte**, psicologa, specialista in psicoterapia cognitiva e comportamentale, Nocera Inferiore, Salerno.

**Dott. Luciano Tomei**, psicologo e psicoterapeuta cognitivista e comportamentale, supervisore AIPCOS, coordinatore del servizio di Psicodiagnostica e Psicoterapia, CAA, Trentola Ducenta, Caserta.

**Dott. Enrico Tresca**, medico-chirurgo, specialista in psichiatria, psicoterapeuta cognitivo-comportamentale, Direttore Struttura Complessa Unità Operativa di Salute Mentale, Piedimonte Matese, Caserta.

# **Temi dei 46 Seminari Interattivi per Esperti 1990-2022**

*Incontri organizzati dallo Studio di Psicologia e Psicoterapia Cognitiva di Napoli  
e dall'Associazione Italiana di Psicoterapia Cognitiva e Sociale AIPCOS*

---

- I: Stress specifico e burnout dei professionisti dell'aiuto
- II: Legami affettivi
- III: Amore romantico, attaccamento e psicoterapia
- IV: Ipnosi, organizzazione della conoscenza e stili di attaccamento
- V: Prospettiva spirituale e psicoterapia
- VI: Che c'è di nuovo in psicoterapia: dall'arqueo-psicologia allo psico-teatro delle emozioni
- VII: Per una psicoterapia dal volto umano: dall'epistemologia alla psicologia sociale
- VIII: Più basi sicure sono meglio di una?
- IX: A che serve la paura?
- X: Integrazione, resistenza e reattanza
- XI: Come costruire gruppi e laboratori efficaci
- XII: Psicodiagnostica, cultura e psicoterapia sociale di gruppo
- XIII: Imparare ad imparare
- XIV: L'altra faccia della perfezione: disturbi ossessivi, psicoterapia e vita quotidiana
- XV: Psicoterapia sociale, attaccamenti intimi e imprevedibilità
- XVI: Disturbi del comportamento alimentare e sessuale
- XVII: Tre tipi di panico: fobico, ossessivo e dissociativo
- XVIII: Il ruolo dell'esperienza concreta in psicoterapia
- XIX: Psicoterapia cognitiva modulare
- XX: Le regole del rapporto di coppia
- XXI: La pratica professionale in psicoterapia cognitiva
- XXII: Esprimere le emozioni
- XXIII: La ricostruzione della storia di attaccamento in psicoterapia cognitiva
- XXIV: Psicoterapia cognitiva della depressione
- XXV: Psicoterapia cognitiva dei disturbi ossessivi
- XXVI: Psicoterapia cognitiva della coppia e della famiglia
- XXVII: Psicoterapia cognitiva per la pace
- XXVIII: Psicoterapia cognitiva dei disturbi d'ansia
- XXIX: Psicoterapia cognitiva dei disturbi psicosomatici e somatopsichici
- XXX: Emozioni e meta-emozioni in psicoterapia cognitiva
- XXXI: Psicoterapia cognitiva del parlarsi-senza-capirsi
- XXXII: Come cambiare sé stessi, restando sé stessi: la psicoterapia cognitiva e i processi di cambiamento individuale e sociale
- XXXIII: Parlare d'amore. Psicoterapia cognitiva e relazioni intime
- XXXIV: Psicoterapia cognitivo-sociale step-by-step
- XXXV: L'amore al tempo dei disturbi di personalità: teorie e tecniche di psicoterapia cognitiva individuale e di coppia
- XXXVI: Sviluppare le competenze personali. Principi e applicazioni di psicoterapia cognitiva per pazienti e terapeuti
- XXXVII: Neuroscienze, psicologia dell'amore e ricerca psicosociale in psicoterapia cognitiva
- XXXVIII: Funzioni della memoria e memorie problematiche in psicoterapia cognitiva
- XXXIX: Psicologia e cultura *dell'amore e della comunicazione* in psicoterapia cognitiva.
- XL: La condivisione dei ricordi in psicoterapia cognitiva: teorie, tecniche, casi clinici.
- XLI: Psicoterapia cognitiva e specialità mediche: un ponte tra psicologia della salute e modificazione comportamentale
- XLII: Le nuove forme di ansia (esplicite e nascoste) in psicoterapia cognitiva
- XLIII: Tempo oggettivo e tempo soggettivo in psicoterapia cognitiva
- XLIV: Mission Impossible? Psicoterapia cognitiva dei comportamenti resistenti al cambiamento
- XLV: Tecniche di psicoterapia cognitiva. Come, quando, perché e in quale sequenza
- XLVI: Psicologia fra guerra e pandemia: cambiamenti nella psicoterapia cognitiva sul piano clinico e sul piano psicosociale