



Ordine Psicologi
Regione Campania

*Intervista del presidente Cozzuto
ad Adnkronos sulle conseguenze
del terremoto in Myanmar*

Napoli, 31 marzo 2025

Rassegna stampa

INDICE

AGENZIE

1. ADNKRONOS

ADNKRONOS

(Agenzie – 31/3/2025)



LUNEDÌ 31 MARZO 2025 17.34.31

Copia notizia

**** SISMA A SIA: PSICOLOGO, 'EMPATIA O FUGA LE REAZIONI ALLA TRAGEDIA LONTANA*** =**

ADN1069 7 CRO 0 ADN CRO NAZ **SISMA ASIA: PSICOLOGO, 'EMPATIA O FUGA LE REAZIONI ALLA TRAGEDIA LONTANA*** = **Cozzuto**, 'più emozione da parte delle persone che stanno vivendo l'ansia del bradisismo ai Campi Flegrei' Roma, 31 mar. (Adnkronos Salute) - In un momento storico in cui sono diverse le tragedie umanitarie che piagano il mondo, il drammatico terremoto in Myanmar "aggiunge emozioni al nostro vissuto, che si declinano in maniera diversa in ciascuno di noi. Ma, fondamentalmente, possiamo dire che le reazioni più frequenti sono quelle di forte empatia rispetto alla popolazione o, sul fronte diametralmente opposto, di fuga e negazione: la volontà 'di non pensarci'". Così all'Adnkronos Salute il presidente dell'Ordine degli psicologi della Campania, Armando **Cozzuto**, analizza il modo in cui viene recepito il dramma delle popolazioni colpite dal sisma in Asia. "L'empatia - spiega - ci consente di metterci nei panni delle altre persone, di reagire con un'emozione di 'compassione'. E' un'emozione che induce a partecipare e questo porta con se anche la possibilità di sviluppare ansia o altri sintomi". Dall'altra parte c'è, invece, "fuga anche dai pensieri e la negazione di una situazione 'scomoda'. Questo perché l'alternativa può risultare troppo complessa da gestire, e troppo 'costosa' dal punto di vista emotivo, psicologico". Per le persone che vivono costantemente la paura del terremoto, "come accade ai Campi Flegrei", continua lo psicologo che vive nell'area del bradisismo, "ci può essere una risposta empatica maggiore". Si percepisce la condivisione di "una condizione di continua emergenza. In questi giorni a Pozzuoli le persone hanno parlato molto di questo terremoto, nei diversi luoghi d'incontro. Questo diventa anche un modo per esorcizzare la paura, per capire che non siamo soli, che comunque questi fenomeni interessano tante parti del globo terrestre: è il famoso potere della condivisione; per gli aspetti positivi e negativi si divide il peso con le altre persone". (Ram/Adnkronos Salute) ISSN 2465 - 1222 31-MAR-25 17:34 NNNN