



Ordine Psicologi  
Regione Campania

*Intervista del presidente Cozzuto  
al Mattino sull'attesa dei tifosi del  
Napoli per lo scudetto*

*Napoli, 21 maggio 2025*

*Rassegna stampa*

# INDICE

## ARTICOLI WEB

### 1. MATTINO

# MATTINO

(Articoli Web – 21/5/2025)

**IL**  **MATTINO.it**

## Napoli-Cagliari, i sintomi del tifoso ansioso: insonnia, paura e «mal da scudetto»

< > 1 DI 4



**Ansia, insonnia, iperattività, paura del fallimento, ecco il «mal da scudetto»:** sono i sintomi che prova ciascun tifoso del Napoli in queste ore, secondo **Armando Cozzuto, presidente napoletano dell'Ordine degli Psicologi** il quale fa una premessa molto importante: **«Non parliamo di patologie, stiamo descrivendo le sensazioni che provano i tifosi, una cosa ben lontana da una vera malattia. Fatta questa premessa, però, è bene spiegare che è vero: i tifosi del Napoli oggi vivono uno stato "strano", frutto di differenti fattori».**

< > 2 DI 4

### I sintomi del tifoso azzurro

Dunque, proviamo ad analizzare i «sintomi» dell'avvicinarsi della partita-scudetto, pur ribadendo che non si tratta di una patologia. Cozzuto sorride e si inoltra nella spiegazione: **«Partiamo dall'ansia, anche questa a livelli non patologici. Però è viva, costante, presente in ogni ora della giornata. Il fatto di non riuscire a spostare il pensiero da quel momento, rischia di far cambiare la vita delle persone».**

Poi c'è l'**iperattività**, in che senso si manifesta? Il presidente dell'Ordine degli psicologi racconta praticamente il vissuto quotidiano di tantissimi tifosi azzurri: «Si tratta di una continua necessità di programmare, pianificare, organizzare. Per molte persone i **giorni di avvicinamento alla partita sono scanditi dal pensiero di cosa fare prima, durante e dopo il momento clou dell'agone sportivo».**

Sul fronte dell'**insonnia** Cozzuto sorride: «In tanti mi dicono di avere problemi del genere, ma si tratta semplicemente di emozione, forte, che si ripercuote sul quotidiano».

### Paura e scaramanzia

«Freud ha scritto un libro sulla psicologia delle masse e analisi dell'io, nel senso che lo sport rappresenta una componente importante e fondamentale nella vita di molte persone, sia quello praticato che quello dell'identificazione con una squadra che in alcuni casi, e **Napoli è uno di questi, rappresenta una vera e propria fede**».

Partendo da questa premessa Armando Cozzuto spiega che tra i "sintomi" del tifoso ci sono anche tutte le sfumature collegate alla scaramanzia: «**Non si nomina lo scudetto**, non se ne parla, e questo ha un motivo preciso: **in caso di fallimento una persona non si sente frustrata** per aver creduto in un obiettivo che non si è raggiunto. In realtà, però, anche chi non nomina la parola "scudetto", in cuor suo crede nel risultato, quindi la paura del fallimento resta, comunque, forte nell'animo».

### Anche la festa fa paura

In caso di successo azzurro i tifosi sono pronti a riversarsi in strada a festeggiare: «**E anche questo momento mette in ansia le persone**. Sono soprattutto i genitori a preoccuparsi per i piccoli. In tanti mi hanno chiesto se sia il caso o meno di portarli in strada, il timore è che possa accadere qualcosa di spiacevole e di non essere in grado di tutelare chi ha bisogno della nostra protezione».

Anche in questo caso, però, il presidente dell'Ordine degli Psicologi, è sereno: «Stavolta parlo da genitore. In caso di vittoria io, mia moglie e i miei due figli saremo in strada a festeggiare: ai piccoli ho già comprato le maglie azzurre...», in barba alla scaramanzia.